

Motocross Schule 2019

ADACTEAM
Südbayern



➤ Ausschreibung

Das Angebot des ADAC Südbayern

Freude am Motocross ausleben, ohne dabei auf die Sicherheit zu verzichten - das bietet der ADAC Südbayern in seiner Motocross Schule an, um Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis 18 Jahren die Möglichkeit zu geben, ihr Talent als Motorrad-Akrobaten unter Beweis zu stellen. Egal ob Einsteiger mit Grundkenntnissen oder Könner - Jeder kann mitmachen und spektakulären Motorsport erleben. Ansprechpartner sind Günter Hain, Wolfgang Schmid und Michael Kluge, Fachgruppe Offroad ADAC Südbayern.



Das Konzept

Basislehrgang:

Vom 5. bis 7.4.2019 wird ein Lehrgang für Einsteiger und Fortgeschrittene durchgeführt. Hier sollen auf einfache Weise die Fahrtechniken der breiten Masse an Fahrern durch ein gemeinschaftliches Training verbessert werden und ambitionierte Fahrer für Förderlehrgänge und das Aufbautrainingscamp gesichtet werden.

Mitzubringen sind: Eigenes homologiertes Motorrad und eigene komplette Motocross-Bekleidung.

An beiden Motocrossstrecken sind Stellplätze zum Übernachten vorhanden, für die Verpflegung während des Lehrgangs ist bestens gesorgt. Anmeldung mit anhängendem Nennformular.

Nennschluss ist am 22.3.2019

Nenngeld: ADAC Mitglieder 90€, ohne ADAC Mitgliedschaft 110€

(Es gilt die persönliche Mitgliedschaft des Teilnehmers)

Anreise am Freitag ab 12:00 Uhr möglich.

Papierabnahme 15:00-16:30 Uhr.

Die Trainingsinhalte der Basislehrgänge:

Theorie:

- Flaggenkunde
- faires Verhalten auf der Motocross-Strecke
- Fitness im Motocross
- Grundeinstellung meines Motorrades
- Fahrzeugabstimmung bei unterschiedlichen Bodenverhältnissen
- Schutzausrüstung des Fahrers: Wie sollte sie aussehen und wie trage ich sie richtig.



Praxis:

- Richtiges Bremsen
- Richtig Kurven fahren
- Sprungtechnik
- Sicher Spurrillen fahren
- Sektionstraining
- Körperhaltung auf dem Motorrad
- Koordination und Motorradgefühl
- Start- und Überholtraining auf der Motocross-Strecke

Aufbautrainingscamp:

Dienstag 11.6. bis Donnerstag 13.6.2019 wird ein über 3 Tage dauerndes Trainingscamp für die jeweils aus dem Basislehrgang nominierten Teilnehmer der Klassen 50ccm, 65ccm und 85ccm, 125ccm stattfinden. Die Nominierungen werden von den Trainern direkt nach dem Basislehrgang der MX-Schule erstellt und in Abstimmung mit der Fachgruppe vorgenommen. Eine Teilnahme ist nur mit Einladung möglich.

Weiterführende Fortbildungslehrgänge:

Trainingseinheiten werden für die aus dem Aufbautrainingscamp nominierten Teilnehmer unter Anleitung qualifizierter Trainer auf unterschiedlichen MX-Strecken durchgeführt.



Technikkurs für interessierte Eltern

Alles rund um das Motorrad:

- Wartung
- Pflege
- kleinere Reparaturen selbst gemacht
- Was muss ich während eines Trainings oder Renntags beachten und was muss erledigt werden

Die Trainer stehen während der MX-Schule als Ansprechpartner für alle Fragen zur Verfügung.



Ihr Ansprechpartner

Günter Hain
Lindenstr. 12
83342 Peterskirchen
Ghain1697@t-online.de
0170-5620532

Ansprechpartner der Strecken

MSC Eichenried e.V. im ADAC
Gerhard Westermair
gerhard.westermair@freenet.de
0151-23595201

MSC Freisinger Bär e.V. im ADAC
Michael Kluge
Michael.Kluge@msc-fsb.de
0160-96714453

adac.de/sport-sby

The logo consists of the word "ADAC" in a bold, black, sans-serif font, centered within a solid yellow square.

ADAC Südbayern e.V.